

PROGRAMACIÓN ADULTOS 2022

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
10:30	AEROBIC	RUTA POR MATALASCAÑAS	PASEO EN TREN <i>*10:15 puerta principal *5 euros por persona</i>	RUTA POR LA PLAYA DE DOÑANA <i>Saborea el litoral</i>	STRECHING FIT	RUTA POR EL MIRADOR	GIMNASIA DE MANTENIMIENTO
11:30	TIRO CARABINA				PETANCA		SJOELEM
12:30	LA HORA DEL JAUJA						
16:00	ATELIERS <i>Taller de manualidades</i>	TALLER DE JABONES	CON SABOR MARROQUI	MINDFULNESS <i>Taller de relajacion</i>	TALLER DE RISOTERAPIA	DESTREZAS ARTESANAS <i>Taller de manualidades</i>	QUIZ MUSICAL
17:00	CLASES DE BAILE EN LINEA	CLASES DE SEVILLANAS	CLASES DE BAILE EN LINEA	TALLER DE CASTAÑUELAS	CLASES DE BAILE EN LINEA	CLASES DE SEVILLANAS	CLASES DE BAILE EN LINEA
22:00	BANGO	TRAMPANTOJO	BINGO	MÚSICA EN VIVO			NOCHE DE TALENTOS
22:30 00:00	ANIMACIÓN MUSICAL						ANIMACIÓN MUSICAL

- * Punto de encuentro de las actividades: Hall de recepción
- * Punto de encuentro de las clases de Baile: Cafetería
- * Paseo en tren: 5 euros por persona

PROGRAMACIÓN ADULTOS 2022

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
10:30	YOGA	RUTA POR MATALASCAÑAS	RUTA EN BICI <i>*Plazas limitadas</i>	RUTA POR LA PLAYA DE DOÑANA <i>Saborea el litoral</i>	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL <i>Fortalece el core</i>	RUTA POR EL MIRADOR	PLOGGING <i>Entre dunas</i>
11:30	DARDOS				BOLOS		TIRO BALLESTA
12:30	LA HORA DEL JAUJA						
16:00	ARTE ABSTRACTO <i>Taller de manualidades</i>	LA YOGUTERIA	CONECTA CON TU INTERIOR <i>Cuerpo, mente y alma</i>	TALLER DE MUFFINS <i>Taller de magdalenas</i>	NO TE RIAS, QUE ES PEOR <i>Taller de risoterapia</i>	EL PICASSO QUE LLEVAS DENTRO <i>Taller de manualidades</i>	MACRAME <i>Nudos con cuerdas</i>
17:00	CLASES DE BAILE EN LINEA	CLASES DE SEVILLANAS	CLASES DE BAILE EN LÍNEA	CLASES DE INICIACIÓN AL FLAMENCO	CLASES DE BAILE EN LINEA	CLASES DE SEVILLANAS	CLASES DE BAILE EN LINEA
22:00	BINGO	QUIZ CULTURAL	BANGO	MÚSICA EN VIVO			JUEGOS POPULARES
22:30 00:00	ANIMACIÓN MUSICAL						ANIMACIÓN MUSICAL

*Punto de encuentro de las actividades: Hall de recepción

*Punto de encuentro de las clases de baile: cafetería.

*Para los talleres de plazas limitadas hay que hacer una preinscripción en recepción

